

**entrées**

<b>SOUPE DU JOUR MAISON</b> avec notre pain de blé entier végétalien	3,50
<b>BRUSCHETTA AUX TOMATES ET BASILIC</b> sur crostini de blé entier végétalien maison	4,95
<b>CHIPS ET TREMPETTE MEXICAINE</b> chips de maïs biologiques avec guacamole & salsa	4,95
<b>QUESADILLAS</b> tortilla de 12" repliée sur du cheddar fondu servi avec guacamole, salsa & crème sûre	
—CHEDDAR SIMPLE	5,95
—LÉGUMES GRILLÉS & CHEDDAR	6,95
—POULET GRILLÉ & CHEDDAR	8,95
<b>CHILI DE BOEUF MAISON &amp; NACHOS</b> avec cheddar, crème sûre & chips de maïs biologiques	7,95
<b>ASSIETTE MÉDITERRANÉENNE</b> prosciutto, chèvre, tomates, olives marinées & mesclun balsamique, baguette toastée ou crostini de blé entier	11,95

**salades**

<b>SALADE MESCLUN</b> vinaigrette au sésame ou balsamique petite 4,95 grande 6,95	ajouter poulet 4\$
<b>SALADE CÉSAR</b> petite 5,95 grande 7,95	ajouter poulet 4\$
<b>SALADE GRECQUE</b> petite 6,95 grande 9,95	ajouter poulet 4\$
<b>CROSTINI DE CHÈVRE FONDU</b> sur épinards bébés, vinaigrette balsamique	9,95
<b>LA MARGUERITE</b> baies, noix de grenoble caramélisés et cheddar vieilli sur mesclun, vinaigrette balsamique	11,95
<b>SAUMON FUMÉ &amp; AVOCAT</b> sur mesclun, vinaigrettes soya-gingembre & sésame	11,95
<b>POULET GRILLÉ, BACON &amp; BLEU</b> sur mesclun, vinaigrette balsamique	12,95

**combinaisons**

<b>SOUPE &amp; SALADE MIXTE</b> vinaigrette au sésame, moutarde et miel, ou balsamique avec tranche de pain de blé entier maison	5,95
<b>SOUPE OU SALADE &amp; DEMI SANDWICH</b> fromage (suisse ou cheddar), thon, jambon ou dinde sur demi baguettine panini ou pain & céréales, avec laitue, tomate & mayonnaise	6,95

**sandwichs**

sur baguettine panini avec laitue, tomate, mayonnaise & salade de chou. Ajouter 1\$ pour remplacer avec côté de salade mixte.

<b>FROMAGE LAITUE TOMATE</b> (cheddar ou suisse)	5,95
<b>BACON OU DINDE LAITUE TOMATE</b>	5,95
<b>THON &amp; POIVRONS RÔTIS</b>	5,95
<b>JAMBON FORÊT NOIR ET SUISSE</b>	6,95
<b>POULET RÔTI</b>	7,95
<b>THON &amp; CHEDDAR FONDU</b>	7,95
<b>AVOCAT &amp; FROMAGE BLEU</b>	7,95
<b>ÉPINARDS &amp; BRIE OU CHÈVRE</b>	7,95
<b>LE THON BLEU</b> thon piquant, fromage bleu, avocat et coriandre	8,95
<b>LE CROQUE MONSIEUR</b> jambon forêt noir et suisse fondu	8,95
<b>LE PORTUGAIS</b>	9,95
chorizo piquant grillé & fromage Sao Jorges	
<b>LE MÉDITERRANÉEN</b> poulet grillé, chèvre & poivrons rôtis	9,95
<b>ÈM SANDWICH</b> poulet grillé, bacon, avocat & fromage cheddar fondu	10,95

**wraps**

<b>LÉGUMES GRILLÉS</b> poivrons, oignons, champignons et courgettes	6,95
<b>LE ROULEAU DE DINDE</b> Poitrine de dinde, fromage brie et canneberges	7,95
<b>POULET ET LÉGUMES GRILLÉS</b> poulet, poivrons, oignons, champignons et courgettes	8,95
<b>LE LADY GRAY</b> pommes, raisins, chèvre, mesclun, moutarde et miel	8,95
<b>CREVETTES CHIPOTLE</b> crevettes chipotle, légumes grillés, feta & coriandre	10,95

**hamburgers**

Sur pain de blé entier avec chips de maïs biologiques & salsa ou mesclun balsamique. Ajouter champignons ou oignons grillés, avocat ou fromage pour 1\$. Remplacer boeuf avec poulet pour 2\$.

<b>BURGER CLASSIQUE</b> laitue, tomate & oignon rouge	7,95
<b>BURGER VÉGÉTALIEN</b> burger de fèves et betteraves, laitue, tomate & oignon rouge	8,95
<b>BURGER MEXICAIN</b> piments jalapeno, cheddar fondu & salsa	9,95
<b>ÈM BURGER</b> bacon, avocat & cheddar vieilli fondu	11,95